

乾癬患者さんの

ための

# 治療をつづける意味

監修 群馬大学大学院医学系研究科  
皮膚科 准教授 安田 正人 先生



1

最近症状が落ち着いているなあ。  
少くらしい薬をやめたり、  
飲む量を減らしたいなあ。



2

完全にやめると  
悪化したときに困りそうだから、  
時々飲むようにすれば  
問題ないかもしれないな。



アワワワ...

3

乾癬の悪化でほかの病気を  
合併してしまうこともあるぞ！

そうならないために、  
治療を続けるのじゃ。



Dr.  
スキーン  
じゃ

4

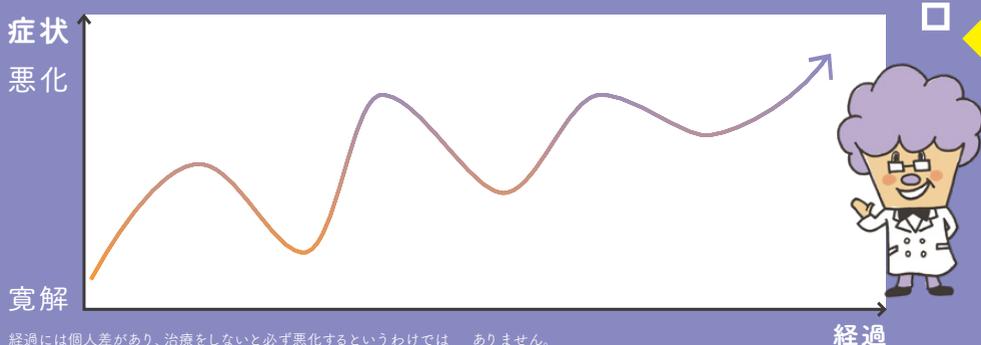
乾癬の経過と  
治療の重要性について  
説明するぞ！



乾癬は慢性の疾患であり、寛解と悪化を繰り返します。治療をやめると症状が悪くなることもあるため、病気や治療について理解し、治療を続けて良い状態を保つことが大切です。

日本皮膚科学会：皮膚科Q&A. <https://www.dermatol.or.jp/qa/qa14/index.html>(2024年12月23日参照)  
小宮根真弓 他編：困ったときに役立つSTEP UP乾癬診療. p81-91, メディカルレビュー社, 2019.  
山本俊幸 編：乾癬・掌跖膿疱症 病態の理解と治療最前線. p35-40, 中山書店, 2020.

## 乾癬における慢性経過(未治療の場合のイメージ図)



経過には個人差があり、治療をしないと必ず悪化するというわけでは  
ありません。

日本皮膚科学会：皮膚科Q&A. <https://www.dermatol.or.jp/qa/qa14/index.html>(2024年12月23日参照)  
小宮根真弓 他編：困ったときに役立つSTEP UP乾癬診療. p81-91, メディカルレビュー社, 2019.より作図

## 治療についてのQ&A

**Q** どの治療法が一番効果が  
高いですか？

**A** 患者さんによって症状や生活環境が  
異なります。治療効果や副作用、薬剤  
費の負担なども含めて、ご自身にあった  
治療法を医師と相談しましょう。

**Q** 合併症の予防が乾癬の  
治療目標になりますか？

**A** 治療目標は患者さんの状況などにより  
異なるため、自分に合った目標を医師  
と相談しましょう。乾癬の悪化だけ  
なく合併症のリスクを抑えることも  
目標の一つと捉え、乾癬と付き合っ  
ていきましょう。

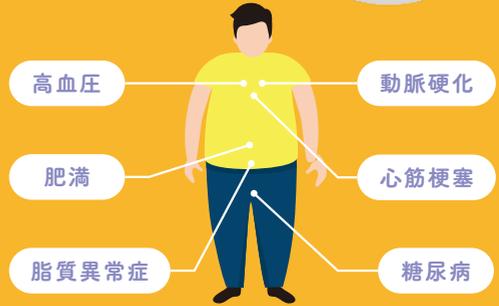


# 乾癬は“全身性疾患(PSD: Psoriatic Disease)” と呼ばれているのを知っていますか？



乾癬では、肥満、高血圧、糖尿病、虚血性心疾患などを発症するリスクが高いとされています。そのため、近年『乾癬は全身性疾患(PSD)』であるという概念が広まりつつあります。

渡部龍 他：内科。2022；Vol. 129 No. 1；p5-7.



渡部龍 他：内科。2022；Vol. 129 No. 1；p5-7.より作図

乾癬の皮疹では炎症を起こす体の機能に影響を与えることと考えられています。

乾癬の悪化によりおこる全身のリスクを抑えられる可能性が大切です。

中川秀己 編：インフォームドコンセントのための図説シリーズ 乾癬。p29-31, 医薬ジャーナル社, 2015.  
山本俊幸 編：乾癬

物質が作られ、それが血管などで合併症につながる可能性がある

性の合併症は、治療によってその可能性があるため、継続することが大切

ントのための図説シリーズ 乾癬。p29-31, 医薬ジャーナル社, 2015.  
・掌跖膿疱症 病態の理解と治療最前線。p152-167, 中山書店, 2020.

**Q** 治療の効果がでないのですが…

**A** 薬の効果がでるまでにかかる時間は薬ごとに異なります。効果が現れる時期を医師に確認し、継続することが大切です。

副作用がでた場合は、  
医師に相談しよう！



ヒフミ

日本皮膚科学会：皮膚科Q&A. <https://www.dermatol.or.jp/qa/qa14/index.html>(2024年12月23日参照)

野崎祐史：内科。2022；Vol. 129 No. 1；p61-63.

小宮根真弓 他編：困ったときに役立つSTEP UP乾癬診療。p93-144, メディカルレビュー社, 2019.

## お悩み解消のための一言アドバイス



### Q 治療が大切なのはわかるけど、つい薬を飲み忘れてしまいます。どうしたらよいですか？



日常生活の中で無理なく服薬できるタイミングを検討しましょう。薬によっては服薬回数や時間がきめられているものもあるため、継続できる方法を医師や薬剤師と相談しましょう。また、薬管理箱やお薬カレンダー、スマートフォンなどデジタル機器を活用することもよいでしょう。

### Q 症状が改善したので薬の量をかえたり中止してもいいですか？

症状が改善した状態を維持するためには、毎日続けて服用していくことが重要です。自己判断で中断したり、薬の量や回数を変更したりせずに、必ず医師にご相談ください。

遠藤英俊 編：高齢者への服薬指導Q&A.p148-149, 医薬ジャーナル社, 2010.  
櫻井秀彦：薬局薬学. 2022; Vol. 14 No.2: p83-90.  
独立行政法人 医薬品医療機器総合機構：くすり相談窓口くすりQ&A.  
<https://www.pmda.go.jp/safety/consultation-for-patients/on-drugs/qa/0014.html> (2024年12月23日参照)

## 治療に関わる費用が心配なときは…

乾癬で使用する薬は塗り薬、飲み薬、注射と複数あり、薬によって費用が異なります。

治療を受ける方の年齢や生活の状況等によっては医療費のサポートを受けられる可能性があります。

医療費のことは、  
病院のソーシャルワーカーや、  
お住まいの自治体窓口、  
加入している保険組合  
などに相談しよう！



ハダックス