

# WEBサイト、LINE公式アカウントのご紹介

## ソーティクツ®服用患者さん向けWEBサイト

ソーティクツ®を服用される患者さん向けに、ソーティクツ®や乾癬への理解を深めていただけるよう、情報提供をしております。また、近隣の皮膚科クリニックや病院の検索も可能です。ぜひご活用ください。



URL:<https://www.sotyktu.jp/patient/>



## LINE公式アカウント

ソーティクツ®を服用される患者さんを対象とした、治療や通院をサポートするLINE公式アカウントのご紹介です。



LINEの「友だち追加」から、  
右の二次元コードでご登録ください。



医療機関名：

## ソーティクツ®錠を 服用される方へ



監修

東京慈恵会医科大学 名誉教授 あたご皮フ科 院長  
中川 秀己先生

# はじめに

あなたは今、このようなお悩みや  
不安な気持ちを抱えていないでしょうか？

治療をすれば今よりも  
症状が良くなるのか、症状  
が抑えられるのか不安。

かゆくてかゆくて眠れない！  
昼間も、気づいたらかいて  
しまっている…

周りの視線が気になり、  
外出や人に会うことを  
楽しめない…

皮膚の状態が気になって  
なかなか思うように  
おしゃれが楽しめない。

これから治療を続けて  
いけるのか、心配。

かんせん  
乾癬と向き合う多くの患者さんが同じような悩みを抱えています。この冊子を通してソーティクツ®や乾癬への理解を深めることで少しでも不安が和らぎ、治療に前向きに取り組むきっかけとしていただけたらと考えています。読んでみて分からぬところ・不安なところがありましたら、医師や看護師、薬剤師にご相談ください。

## 目次

ソーティクツ®の適応について	4
ソーティクツ®のはたらき	6
乾癬治療の目標について	7
ソーティクツ®での治療を受けるにあたって	8
服用方法	10
Q&A	11
治療中に注意すべき症状	14

# ソーティクツ®の適応について

乾癬は難治性の慢性皮膚疾患であり、遺伝的な要因と環境の要因が重なることで発症すると言われています。主に5つの病型に分類され、それぞれ少しづつ症状が異なります。ソーティクツ®はこの5つのうち、以下の3つに適応があります。

## 尋常性乾癬

尋常性乾癬は、全体の7~8割を占めます。銀白色の鱗屑を伴い、境目が明瞭な盛り上がった紅斑が全身にあらわれます。

症状は、初めに頭、ひじ、ひざ等に出ることが多く、症状が出ている範囲が広くても、かゆみがあまりない方もいます。



鱗屑：銀白色のフケのような症状  
紅斑：赤みを帯びた皮膚症状  
膿疱：膿を含んだ小さな皮膚の盛り上がり

潮紅：赤みを帯びること  
皮疹：皮膚にあらわれる発疹

## 膿疱性乾癬

膿疱性乾癬は、全体のおよそ1%程度です。発熱、全身の倦怠感を伴い、全身の皮膚に潮紅と無菌性の膿疱があらわれます。全身的な治療や入院での治療が必要になることがあります。



## 乾癬性紅皮症

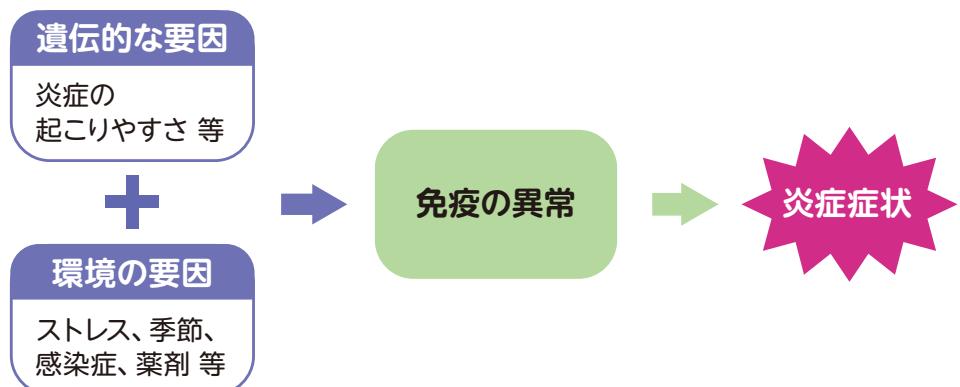
乾癬性紅皮症は、紅斑と鱗屑を特徴としており、皮疹が全身の大部分(8割以上)を覆っています。尋常性乾癬、膿疱性乾癬から移行することがあります。



Torii H, et al.: J Dermatol. 49 (9) : 818-828, 2022  
平田恭信 監: 身近な病気がよくわかる! 病気&診療 完全解説 BOOK, p276-279, 医学通信社BOOKS, 2019  
小宮根真弓 他編著: 困ったときに役立つ STEP UP 乾癬診療, p42-51, メディカルレビュー社, 2019  
山本俊幸 編: 乾癬・掌蹠膿疱症 病態の理解と治療最前線, p217,285, 中山書店, 2020  
ソーティクツ®錠6mg電子添文2022年11月改訂(第2版)

# ソーティクツ<sup>®</sup>のはたらき

乾癬患者さんでは、遺伝的な要因や環境の要因によって免疫が異常に活性化しています。免疫の異常には、複数のたんぱく質がかかわっていることが知られています。その結果、皮膚の細胞増殖が早まり、皮膚の角化や炎症、表面が剥がれ落ちる、といった症状があらわれます。



山本俊幸 編:乾癬・掌蹠膿疱症 病態の理解と治療最前線, p2,54, 中山書店, 2020 より作図  
ソーティクツ<sup>®</sup>錠6mg電子添文2022年11月改訂(第2版)

# 乾癬治療の目標について

乾癬の治療では、皮膚症状を和らげたり赤みを減らしたりすることで、毎日の生活を過ごしやすくすることを目標として進めていきます。どのような状態になりたいのか (=治療の目標)について、医師に自分の思いを伝えてみましょう。同じ目標に向かって治療を進められているか、医師と話し合って常に確認していくことが大切です。

The illustration shows a smartphone displaying a pink header bar with the text '乾癬治療、私の目標' (Treatment goal for psoriasis, my goal). Below the header, the text reads: '治療していく上での希望ややってみたいこと等、思いつくままに書いてみましょう。' (Please write down your hopes and things you want to do while undergoing treatment, whatever comes to mind). A blue circle labeled '例' (Example) contains the text: '人の視線を気にせず、おしゃれを楽しみたい 旅行、イベント等、家族や友人と楽しい思い出をたくさんつくりたい' (Want to enjoy fashion without worrying about others' gaze, travel, events, etc., create many happy memories with family and friends). At the bottom of the phone screen, there are two small illustrations: a woman in a purple dress looking at herself in a mirror, and a man in a blue shirt and cap walking with luggage, with a plane and Eiffel Tower in the background.

小宮根真弓 他編著: 困ったときに役立つ STEP UP 乾癬診療, p30, メディカルレビュー社, 2019  
ソーティクツ<sup>®</sup>錠6mg電子添文2022年11月改訂(第2版)

# ソーティクツ<sup>®</sup>での治療を受けるにあたって

ソーティクツ<sup>®</sup>による治療を行う上で、使用できない場合や、使用する際に注意が必要な場合があります。

下記の項目について、治療前に必ず医師と確認してください。

## ● 投与できない方

- 重篤な感染症の人
- 活動性結核の人
- 過去にソーティクツ<sup>®</sup>に含まれる成分で過敏症のあった人



## ● 投与する際に注意が必要な方

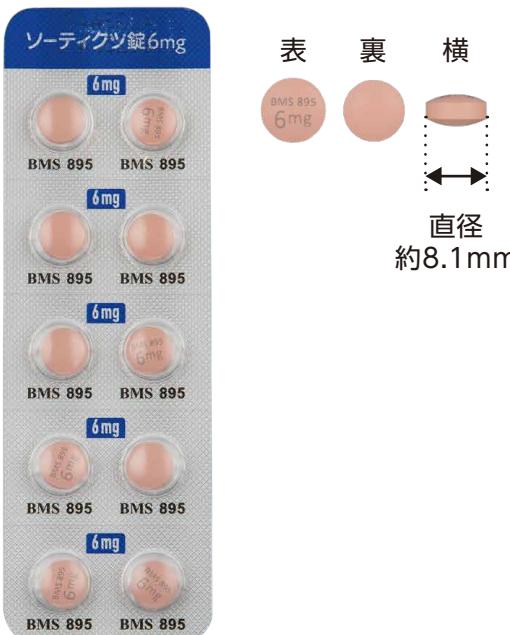
- 感染症の人、感染症が疑われる人または過去に再発性感染症があった人
- 過去に結核にかかったことのある人または結核の感染が疑われる人
- B型肝炎ウイルスキャリアの人または過去にB型肝炎ウイルスに感染したことがある人 (HBs抗原が陰性で、HBC抗体またはHBs抗体が陽性の人)
- 肝臓に重度の障害がある人
- 妊婦または妊娠している可能性のある人
- 授乳中の人は

※関連するQ&Aについては、12、13ページをご覧ください。

## MEMO

**1日1回1錠、水やぬるま湯で服用します。  
割ったり噛み碎いたりせずに服用してください。**

- 服用する際には、シートから取り出して服用してください。
- 薬の飲み方について医師から指示があった場合は、その指示に従ってください。
- 食事の前でも後でも、どのタイミングで服用してもかまいません。飲み忘れを防ぐために、時間を決めて毎日服用してください。
- ソーティクツ<sup>®</sup>は、通常、使い始めてから24週間以内に効果が得られます。24週間使用しても効果が得られない場合には、ソーティクツ<sup>®</sup>を使用した治療方法を継続するかについて検討されます。



### 薬を服用し忘れたときはどうしたらよいですか？

**A** 飲み忘れに気がついたらすぐに、その日の分を飲んでください。ただし、次の回の飲む時間が近い場合は1回とばして、次の回に1回分飲んでください。毎日なるべく同じ時間に服用し、一度に2回分を服用しないようにしてください。



### 調子が良くなってきたので 薬を飲むのをやめてもよいですか？

**A** 症状が改善した状態を維持するためには、毎日続けて服用していくことが重要です。自己判断で中断したり、飲む錠数・回数を変更したりせずに、必ず医師にご相談ください。



### 間違って多く飲んでしまったときは どうしたらよいですか？

**A** すぐに医師または薬剤師にご相談ください。

# Q&A

ソーティクツ<sup>®</sup>の  
適応について

ソーティクツ<sup>®</sup>の  
はたらき

乾癬治療  
について

ソーティクツ<sup>®</sup>で  
治療を受ける  
にあたっての

服用方法

Q & A

治療中に注意  
すべき症状



## サプリメントは飲んでもよいですか？

**A** ソーティクツ<sup>®</sup>による治療中に摂取を控えていただきたいサプリメントは規定されていませんが、飲む前に医師または薬剤師にご相談ください。市販の薬についても同様に、自己判断で服用せず、医師にご確認ください。



## 飲酒や喫煙をしてもよいですか？

**A** ソーティクツ<sup>®</sup>の効果や安全性に及ぼす影響は限定的と考えられます。飲酒や喫煙は乾癬の症状を悪化させる恐れがあると考えられています。そのため、過度の飲酒は控え、禁煙することをお勧めいたします。



## 妊娠を希望していますが治療は受けられますか？

**A** 妊婦または妊娠している可能性のある方は特に注意が必要です。ソーティクツ<sup>®</sup>を投与された妊娠中の女性の情報は限られています。使い始める前に医師または薬剤師にお知らせください。



## 授乳してもよいですか？

**A** 授乳中の方は特に注意が必要です。ソーティクツ<sup>®</sup>を投与された授乳中の女性の乳汁中にソーティクツ<sup>®</sup>の成分が移行するかどうかのデータはないため、授乳された乳児や乳汁分泌への影響はわかつていません。使い始める前に医師または薬剤師にお知らせください。



## 乾癬治療以外で病院を受診する際に 気を付けることはありますか？

**A** 病院を受診する際には、ソーティクツ<sup>®</sup>を服用していることを必ず医師に伝えましょう。現在服用している薬について正確に伝えられるように、病院や薬局へ行く際にはお薬手帳を持ち歩いておくと安心です。



## ワクチンは打ってよいですか？

**A** この薬を使用している間は生ワクチン[BCG、麻疹(はしか)、風疹(ふうしん)、麻疹・風疹混合(MR)、水痘(みずぼうそう)、おたふく風邪等]の接種はできません。生ワクチン以外のワクチン(不活化ワクチン、mRNAワクチン等)に関しては、接種が必要な場合は医師にご相談ください。



## 感染症にからないためにはどうしたらよいですか？

**A** 普段から手洗いうがいをしっかり行い、感染リスクを下げることが大切です。心配なことがあれば、早めに医師にご相談ください。



## 治療にかかる費用が心配です。

**A** 治療を受ける方の年齢や生活の状況等によっては医療費のサポートを受けられる可能性があります。詳しくは自治体の窓口や保険組合にお問合せください。

# 治療中に注意すべき症状

ソーティクツ®による治療中に、特に注意すべき副作用と主な症状についてご紹介します。

これらの症状に気づいたら、すぐに医師にご相談ください。

## ● 感染症(上気道感染等)

感染症にかかると、身体のだるさや発熱、寒気等がみられることがあります。感染症による症状はさまざまです。少しでも異変を感じたら、早めに担当医に連絡し、受診するようにしましょう。



## ● 単純ヘルペス、帯状疱疹

見た目は虫刺されのようにも見えますがピリピリとした痛みを伴います。単純ヘルペスは、その多くが口唇や陰部にできます。帯状疱疹は、単純ヘルペスより痛みが強く、小さな水疱が身体の左右どちらかに偏ってあらわれます。違和感を覚えたら、早めに病院を受診することが重要です。



## ● 口腔潰瘍

口内の粘膜や舌に白い膜や凹凸ができる状態です。ものの飲み込みにくさや痛みで食事等に影響が出たり、味覚に障害が出たりする場合は早めの受診が必要です。



## ● ざ瘡様皮疹、毛包炎

毛穴に皮脂が詰まり、そこに炎症が起こることで発症します。ざ瘡様皮疹は一般的にニキビとも呼ばれ、白や黒、赤色に皮膚が盛り上がった状態になります。触ったり潰したりせずに、受診するようにしましょう。

## ● 血中CK増加(横紋筋融解症)

血中CK(血中クレアチニーゼ)の数値が上昇することがあります。ソーティクツ®との関連は明らかではありませんが、横紋筋融解症がみられた患者さんが報告されています。

## ● 悪性腫瘍

ソーティクツ®との関連は明らかではありませんが、臨床試験において皮膚や皮膚以外の悪性腫瘍がみられた患者さんが報告されています。